

7月テーマ別クラス

<金曜日ショット別クラス 料金:3000円 時間:2時間 対象:中級〜>

7月3日(金) 13:30~15:30 「ストロークのラケットワークフットワークを反復練習!!」

7月17日(金) 13:30~15:30 「あたりを良くするポレー特訓!!」

<土・日・祝ショット別クラス 料金:3500円 時間:2時間 対象:中級〜>

7月5日(日) 13:00 ~15:00 「自分自身にあったフォームを身に付けるストローク特訓!!」

7月11日(土) 13:00 ~15:00 「ポレーで安定性がでるフットワークとラケットワークフットワークを反復練習」

7月25日(土) 13:00 ~15:00 「安定感を上げる基本的なサーブを反復練習!!」

目線を高く上げ呼吸を行ないやすい状況でプレーを行なっていきましょう♪♪

