

5月イベントのご案内



今月のアドバイス

膝を曲げ過ぎず

腰を高くしてプレーを行っていきましょう。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 休	2	3	4 アップル男・S みどりの日カップ 8:00~	5 みどりの日カップ 予備日	6 テーマ別(ストローク) 13:00~15:00
7 みどりの日カップ 予備日	8 休	9	10	11 プレイヤーズクラス 13:30~16:30	12 テーマ別(ストローク) 13:30~15:30	13 プレイヤーズクラス 13:00~16:00
14 テーマ別(サーブ) 13:00~15:00	15 休	16	17	18	19	20 スクール代行 市川コーチ
21 スクール代行 市川コーチ	22 休	23	24	25 プレイヤーズクラス 13:30~16:30	26 テーマ別(ポレースマッシュ) 13:30~15:30	27 プレイヤーズクラス 13:00~16:00
28	29 休	30	31			

2時特訓!! 4名の超少人数制

テーマ別クラス開講中!!

ストローク、ポレー、サーブ、ラリー
料金 平日:3,000円 土日:3,500円

3時間集中!! 一般プレイヤーズクラス!!

試合に勝てない、結果がでない。

より上達をしたいけど上達の仕方がわからない。

そんな方々の為に、本気で進歩・上達するクラス!

時間 木 13:30~16:30 土・日・祝 13:00~16:00

料金 土・日 4,000円、木 3,500円

アップルテニスクラブ

TEL : 048-853-0033

<http://www.apple-tc.com/> [アップルテニスクラブ](#) [検索](#)