

1月イベントのご案内

今月のアドバイス

姿勢良くプレーすると、

腰や膝への負担が軽減されます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 休	2 休	3 スクール休講	4	5 テーマ別(ストローク) 13:30~15:30	6 テーマ別(ストローク) 13:00~15:00
7 プレイヤーズクラス 13:00~16:00	8 成人の日	9 休	10	11 プレイヤーズクラス 13:30~16:30	12	13 プレイヤーズクラス 13:00~16:00
14 テーマ別(サーブ) 13:00~15:00	15 休	16 休	17	18	19 テーマ別(ボレースマッシュ) 13:30~15:30	20
21 プレイヤーズクラス 13:00~16:00 女性限定	22 休	23	24	25 プレイヤーズクラス 13:30~16:30	26	27 スクール休講
28 スクール休講	29 休	30	31			

2時間特訓! 4名の超少人数制
テーマ別クラス開講中!!

ストローク、ボレー、サーブ、ラリー

【料金】平日：3,000円 土・日：3,500円

3時間集中! 一般プレイヤーズクラス!!

試合に勝てない、結果がでない。

より上達をしたいけど上達の仕方がわからない。

そんな方々の為に、**本気で進歩・上達するクラス!**

【時間】木(13:30~16:30) / 土・日・祝(13:00~16:00)

【料金】土・日 4,000円 / 木 3,500円

アップルテニスクラブ

TEL : 048-853-0033

<http://www.apple-tc.com/> アップルテニスクラブ 検索