

11月イベントのご案内



今月のアドバイス

グリップを握る力を緩め、

かみのないプレーを心掛けましょう！

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|---------|----------------------------------|--------|--------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| | | | | 1 | 2 テーマ別(ストローク) 13:30~15:30 | 3 文化の日 |
| 4 テーマ別(ストローク) 13:00~15:00 | 5 休 | 6 | 7 | 8 プレイヤーズクラス 13:30~16:30 | 9 | 10 プレイヤーズクラス 13:00~16:00 |
| 11 | 12 休 | 13 テーマ別(ストローク) 10:00~12:00 | 14 | 15 | 16 テーマ別(ボレースマッシュ) 13:30~15:30 | 17 プレイヤーズクラス 13:00~16:00 |
| 18 テーマ別(サーブ) 13:00~15:00 | 19 休 | 20 テーマ別(サーブ) 10:00~12:00 | 21 | 22 プレイヤーズクラス 13:30~16:30 | 23 勤労感謝の日 | 24 テーマ別(ラリー) 13:00~15:00 |
| 25 プレイヤーズクラス 13:00~16:00 女性限定 | 26 休 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

2時間特訓! 4名の超少人数制
テーマ別クラス開講中!!

ストローク、ボレー、サーブ、ラリー
【料金】 平日：3,000円 土・日：3,500円

3時間集中! 一般プレイヤーズクラス!!

試合に勝てない、結果がでない。

より上達をしたいけど上達の仕方がわからない。

そんな方々の為に、**本気で進歩・上達するクラス!**

【時間】 木(13:30~16:30) / 土・日・祝(13:00~16:00)

【料金】 土・日 4,000円 / 木 3,500円

アップルテニスクラブ

TEL : 048-853-0033

<http://www.apple-tc.com/> アップルテニスクラブ 検索