

5月 イベントのご案内



今月のアドバイス

(ストローク) 背筋を伸ばしてから膝を曲げると
膝の負担を軽減できます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日 みどりの日カップ 8:00~
5 こどもの日 テーマ別(ストローク) 13:00~15:00	6 振替休日	7 休	8	9	10 テーマ別(ストローク) 13:30~15:30	11 プレイヤーズクラス 13:00~16:00
12 テーマ別(サーブ) 13:00~15:00	13 休	14	15	16 プレイヤーズクラス 13:30~16:30	17	18
19 プレイヤーズクラス 13:00~16:00	20 休	21	22	23	24 テーマ別(ボレー・スマッシュ) 13:30~15:30	25 テーマ別(ラリー) 13:00~15:00
26 プレイヤーズクラス 13:00~16:00 女性限定	27 休	28	29	30 プレイヤーズクラス 13:30~16:30	31	

2時間特訓! 4名の超少人数制
テーマ別クラス開講中!!

ストローク、ボレー、サーブ、ラリー
【料金】 平日: 3,000円 土・日: 3,500円

3時間集中! 一般プレイヤーズクラス!!

試合に勝てない、結果がでない。

より上達をしたいけど上達の仕方がわからない。

そんな方々の為に、**本気で進歩・上達するクラス!**

【時間】 木(13:30~16:30) / 土・日・祝(13:00~16:00)

【料金】 土・日 4,000円 / 木 3,500円

アップルテニスクラブ

TEL : 048-853-0033

<http://www.apple-tc.com/> アップルテニスクラブ 検索