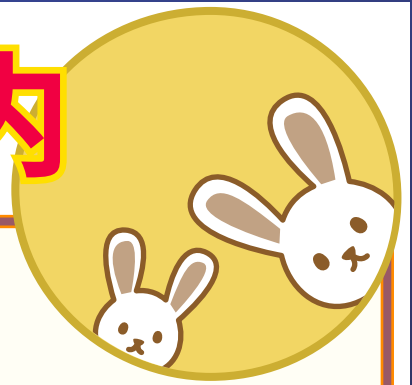


9月 イベントのご案内



今月のアドバイス

(フットワーク) 地面を柔らかく踏み、

膝や太ももへの負担を軽くしていきましょう!!

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 テーマ別(ストローク) 13:00~15:00	2 休	3	4	5	6 テーマ別(ストローク) 13:30~15:30	7
8 プレイヤーズクラス 13:00~16:00	9 休	10	11 13:00 Open	12 プレイヤーズクラス 13:30~16:30	13	14 テーマ別(サーブ) 13:00~15:00
15 プレイヤーズクラス 13:00~16:00	16 敬老の日	17 休	18	19 プレイヤーズクラス 13:30~16:30	20 テーマ別(ボレー・スマッシュ) 13:30~15:30	21
22 テーマ別(ラリー) 13:00~15:00	23 秋分の日	24 休	25	26	27	28
29 プレイヤーズクラス 13:00~16:00	30 休					

**2時間特訓! 4名の超少人数制
テーマ別クラス開講中!!**

ストローク、ボレー、サーブ、ラリー
【料金】 平日: 3,000円 土・日: 3,500円

3時間集中! 一般プレイヤーズクラス!!

試合に勝てない、結果がでない。

より上達をしたいけど上達の仕方がわからない。

そんな方々の為に、**本気で進歩・上達するクラス!**

【時間】 木(13:30~16:30) / 土・日・祝(13:00~16:00)

【料金】 土・日 4,000円 / 木 3,500円

アップルテニスクラブ

TEL : 048-853-0033

<http://www.apple-tc.com/> アップルテニスクラブ 検索

